

Bijlage A – Infosheet voor presentatie

Ten behoeve van de presentatie die in week 4 moest worden voorbereid heb ik een samenvatting van één A4tje gemaakt over mijn onderzoeksgebied.

In geen van deze gevallen zal de school een behandelende rol kunnen spelen. Al deze gevallen dienen door een psycholoog te worden behandeld. De school kan alleen pogen de leerling de dag door te helpen.

Angststoornissen

Generaliseerde angststoornis	Enkelvoudige angststoornis (fobie)
Posttraumatische stress	Paniekstoornis
Sociale angststoornis	Schoolangst
Scheidingsangst	

Signalering

Mentaal:	constant piekeren, angstig of bezorgd
Lichamelijk:	zweeten, snelle hartslag, duizeligheid, slapeloosheid
Gedrag:	schoolverzuim, rusteloos, nerveus, prikkelbaar

Behandeling

Hulpmiddelen:	Ontspanningsoefeningen, sociale contacten, sport
Psycholoog:	(Cognitieve) gedrags-, groeps- en psychotherapie
Medicijnen:	Kalmerende middelen, anti-depressiva, antihistamine
School:	Begeleiding, gesprekken, kalmering, veiligheid

Stemmingstoornissen

Bipolaire stoornis	Dysthyme stemmingstoornis
(Klinische) depressie	Seasonal affective disorder
Atypische depressie	Post-partum depressie

Signalering

Mentaal:	Neerslachtig, anhedonia, kwetsbaar, ongeconcentreerd
Lichamelijk:	Ongewoon slaappatroon, pijn
Gedrag:	Escapisme, alcohol of drugs misbruik, isolatie

Behandeling

Hulpmiddelen:	Sociale contacten en steun, sport
Psycholoog:	Psycho- en electroconvulsieve therapie
Medicijnen:	Vele verschillende anti-depressiva
School:	Begeleiding, gesprekken, sociale contacten